

## | WISSENSWERTES

### BESONDERE GESUNDHEITSLAISTUNGEN

Wir bieten zusätzlich Sonderleistungen an, die über den »Kassenstandard« hinausgehen, von den gesetzlichen Krankenkassen nicht getragen werden und daher privat zu zahlen sind:

#### 1. KLINISCHE DIAGNOSTIK/PRÄVENTION

- \_ Check/Vorsorgeuntersuchungen zwischen dem 15. und 35. Lebensjahr bzw. als ggf. Intervall-Check
- \_ Kinder-Intervall-Check
- \_ Ergänzungsuntersuchungen zu den Kinder-Früherkennungsuntersuchungen bis zum 18. Lebensjahr
- \_ Hirnleistungs-Check zur Früherkennung von Demenzen

#### 2. APPARATIVE DIAGNOSTIK/PRÄVENTION

- \_ Ultraschall-Check aller inneren Organe
- \_ Schlaganfall-Vorsorge
- \_ Labor-Check von sinnvollen Laborwerten
- \_ Farbdoppler-Echokardiographie

#### 3. FREIZEIT, URLAUB, SPORT, BERUF

- \_ Reisemedizin, Beratung inkl. Impfberatung und Impfung
- \_ Sportmedizin. Beratung und sportmedizinischer Fitness-Test
- \_ Eignungsuntersuchungen
- \_ Ärztliche Berufseingangsuntersuchung
- \_ Atteste für Kindergarten, Schule, Arbeitgeber o.ä.

#### 4. ALTERNATIVE HEILVERFAHREN

- \_ Neuraltherapie nach Hunecke sowie diagnostische und therapeutische Lokalanästhesie
- \_ Schröpftherapie
- \_ Candariten-Pflaster-Therapie
- \_ Hochdosis-Vitamin C-Therapie
- \_ Medizinisches Tape-Verfahren

#### 5. ABWEHRKRÄFTE/WOHLBEFINDEN

- \_ Mistel-Therapie
- \_ Revitalisierungs-Therapien
- \_ Eigenblut-Behandlungen

#### 6. AKUPUNKTUR

- \_ Bei akuten und chronischen Schmerzen
- \_ Bei Funktionsstörungen des Magen-Darm-Traktes
- \_ Bei gynäkologischen Erkrankungen
- \_ Bei allergischen Erkrankungen
- \_ Bei Störungen des Bewegungssystems

## | SPRECHSTUNDEN, REZEPTE

#### ■ Für Patienten ohne Termin (AKUTSPRECHSTUNDE):

Montag, Dienstag, Donnerstag: 8-9.30 und 15-16 Uhr  
Mittwoch, Freitag: 8-9.30 Uhr

#### ■ Für Patienten mit Termin (TERMINSPRECHSTUNDE):

Montag, Dienstag: 8-12.30 und 16-18 Uhr  
Mittwoch: 8-12.30 Uhr  
Donnerstag: 8-12.30 und 16-19 Uhr  
Freitag: 8-14 Uhr

Für Berufstätige zusätzliche **Business-Sprechstunde**  
Mittwoch 6.30-8 Uhr und Donnerstag 19-21 Uhr

Für Privatpatienten zusätzliche **Termin-Sprechstunde**  
Samstag 8.30-11.30 Uhr



*Besonders überwiegt die Gesundheit alle äußeren Güter so sehr, daß wahrlich ein gesunder Bettler glücklicher ist als ein kranker König.*



Wenn Sie »nur« ein **Wiederholungsrezept** oder eine **Überweisung** benötigen, bitten Sie **am besten vorab telefonisch** um Ausstellung, damit Sie nicht lange warten müssen. Dafür haben wir ein **Service-Telefon** mit Anrufbeantworter eingerichtet, **Tel. 0228 932 4066**.

Sie können aber auch gerne unter »**Patientenservice**« auf unserer Internetseite [www.praxis-kuester.de](http://www.praxis-kuester.de) Rezepte bestellen oder Terminwünsche online anmelden.

Wünschen Sie die **Zusendung** von Rezepten/Überweisungen, hinterlegen Sie uns bitte einen frankierten Umschlag mit Ihrer Adresse.

## | SO FINDEN SIE ZU UNS

Praxis Dr. med. Michael Küster  
Weißdornweg 4-6 (Heiderhof)  
53177 Bonn-Bad Godesberg

Telefon (0228) 9323999

info@praxis-kuester.de  
www.praxis-kuester.de



Anfahrtsskizze auf [www.praxis-kuester.de](http://www.praxis-kuester.de)

Das SchmerzZentrum Praxis Dr. Küster im grünen Godesberger Stadtteil Heiderhof ist **gut erreichbar per Auto** und mit **öffentlichen Verkehrsmitteln**.

Bei uns stehen ausreichend **kostenlose Parkplätze** zur Verfügung und die **Bushaltestelle »Heiderhofring«** befindet sich nur etwa 200 m von der Praxis entfernt. Dort halten die Buslinien 610 und 611. Unsere Praxis befindet sich barrierefrei im Erdgeschoss.



[www.praxis-kuester.de](http://www.praxis-kuester.de)

# Schmerz- und PalliativZentrum & Hausärztliche Praxis

## Dr. med. Michael Küster

Facharzt für Innere- und Allgemeinmedizin  
Facharzt für Anästhesiologie, Spezielle Schmerztherapie  
Palliativmedizin, Manuelle Therapie/Chirotherapie  
Naturheilverfahren, Notfallmedizin, Sportmedizin



## PRAXISINFORMATIONEN



*Gesundheit ist nicht alles. Aber ohne Gesundheit ist alles nichts.*

Arthur Schopenhauer



hiermit möchten meine Mitarbeiterinnen und ich Sie herzlich als Patienten in unserer Praxis begrüßen. Wir möchten, dass Sie sich medizinisch und menschlich bei uns immer gut aufgehoben fühlen und haben daher diese Praxisinformation verfasst. Sie soll Ihnen unser Team vorstellen sowie die Leistungen und Organisation unserer Praxis näher bringen.

Ein positives Miteinander sehen wir als gute Grundlage für den Behandlungserfolg und damit für Ihre Gesundheit. Falls Sie spezielle Wünsche oder Anregungen haben, sprechen Sie uns bitte jederzeit an.

Mit den besten Wünschen für Ihre Gesundheit

#### DR. MED. MICHAEL KÜSTER

Facharzt für Innere- und Allgemeinmedizin  
Facharzt für Anästhesiologie, Spezielle Schmerztherapie  
Palliativmedizin, Manuelle Therapie/Chirotherapie  
Naturheilverfahren, Notfallmedizin, Sportmedizin  
Ärztlicher Leiter der Einrichtung

#### DR. MED. CLAUDIA KAUFMANN

Fachärztin für Allgemeinmedizin  
Ganzheitliches Gesundheitscoaching ([www.ggc-bonn.de](http://www.ggc-bonn.de))

#### MARGITTA SCHMITZ-SCHULLE

Fachärztin für Innere Medizin

#### DR. MED. VALERIE ARROWSMITH

WB-Assistentin Allgemeinmedizin  
Bachelor of Science Akupunktur und TCM

#### DR. MED. SUSANNE SCHNEWEIS

Fachärztin für Neurologie, Fachärztin für Psychiatrie  
EEG-, EMG-, Ultraschallzertifikat

#### DIPL.-PSYCH. JESSICA SCHNEIDER

Psych. Psychotherapeutin für Verhaltenstherapie  
Einzel- und Gruppentherapie, Progressive Muskelrelaxation

#### NICOLE IVO

Medizinische Fachangestellte, Erstkraft

#### JANINE NITKA

Medizinische Fachangestellte

#### MICHAELA FELS

Medizinische Fachangestellte

#### OLESYA KLAUSDEINKEN / EWA GEHRING

Auszubildende zu medizinischen Fachangestellten

### UNSER LEISTUNGSANGEBOT

- Arzt-Patienten-Gespräche
- Körperliche Untersuchung, apparative Diagnostik
- Schulmedizinische und naturheilkundliche Therapieverfahren
- Laboruntersuchungen
- EKG, Belastungs-EKG, Langzeit-EKG
- 24-Stunden-Blutdruckmessung
- Lungenfunktionsprüfung
- Ultraschall-Untersuchungen (Bauchorgane, Nieren, Schilddrüse, Beingefäße, Halsschlagadern)
- Herzultraschall (Echokardiographie)
- Ultraschallgesteuerte Feinnadelproben (Schilddrüse)
- Gefäßuntersuchungen (Doppler- und Farbdoppleruntersuchung)
- Kleine Chirurgie, Wundversorgung
- Akupunktur
- Vorsorge- und Gesundheitsuntersuchungen:
- Gesundheitsvorsorge »Check up« (ab dem 35. Lj.)
- Krebs (nur bei den Männern ab dem 45. Lj.)
- Kinder (ab ca. 3. Lj.)
- J1- und J2-Vorsorgeuntersuchungen für Jugendliche
- Untersuchungen des Enddarms, ggf. inkl. Endoskopie und ggf. Behandlung von Hämorrhoiden
- Diagnostik von Hirnleistungsstörungen (Hirnleistungstest)
- Impfberatungen/Impfungen
- Allergietestung/-therapie
- Infusionstherapien und Spritzen/Aufbaukuren
- Bluttransfusionen
- »Spezif. Immuntherapie« (sog. De-/Hyposensibilisierung)
- TENS-Therapien
- Aderlass- und Hämodilutionstherapien



### SPEZIELLE SCHMERZTHERAPIE

Im Regelfall nur nach vorhergehender Anmeldung:

- Medikamentöse und nichtmedikamentöse Therapien
- Opiate/Hanftherapie
- Rückenmarksnahe Anästhesieverfahren (z.B. PDA)
- Spez. Blockadetechniken, Nervenblockaden, Plexusblockade
- Neuraltherapie, Spezielle Lokalanästhesie
- Medikamentenkatheter mit und ohne Pumpensysteme
- PCA-Therapien
- Elektrotherapien/TENS-Therapie
- Entzugsbehandlungen
- Naturheilkundliche Verfahren
- Biofeedback/Quellgastherapie (Privatleistung)
- Akupunktur (Privatleistung)

### LABORUNTERSUCHUNGEN

nehmen wir nach Absprache täglich bis 9.45 Uhr vor. Falls nichts anderes gesagt wurde, bitte vorher nicht essen und (bis auf Mineralwasser) trinken, um das Ergebnis nicht zu beeinflussen. Schilddrüsenpräparate bitte erst nach der Blutentnahme einnehmen!

### HAUSARZTFUNKTION

Für viele Patienten übernehme ich die Funktion als Hausarzt. Diese Funktion nehme ich sehr ernst. Rechnen Sie daher damit, dass ich Sie ggf. an sinnvolle oder wichtige Kontrolluntersuchungen oder Checks erinnere.

### NOTFÄLLE / UNFÄLLE

Bei Luftnot, Herzschmerzen, Verletzungen, Verätzungen, Verbrennungen und bei akuten allergischen Reaktionen sind wir während der gesamten Praxis-Öffnungszeit sofort für Sie da. Außerhalb der Sprechstunde erhalten Sie ärztliche Hilfe über die von den Bonner Ärzten eingerichtete Arztrufzentrale unter der Rufnummer 0180 5044100 (Mittwochs ab 13 Uhr und Freitags ab 14 Uhr).

### TELEFONISCHE AUSKÜNFTE

Laborbefunde und andere ärztliche Befunde werden wir Ihnen auch gerne auf Wunsch telefonisch mitteilen. Falls Sie mich persönlich sprechen wollen, fragen Sie bitte nach der Telefonsprechstunde oder warten auf meinen Rückruf. Bitte haben Sie dafür Verständnis, wenn das während der laufenden Sprechstunde nicht möglich ist. Während Untersuchungen und Behandlungen möchte ich meine Aufmerksamkeit ausschließlich dem betreffenden Patienten widmen können.

### VERSICHERUNG

Denken Sie bitte bei jedem erstem Besuch in einem neuen Quartal an Ihre Versichertenkarte und die Praxisgebühr. Sie wird benötigt, um Sie behandeln zu können, Rezepte, Überweisungen oder Krankmeldungen auszustellen.



### HAUSBESUCHE

Sollte der Krankheitsverlauf einen Hausbesuch medizinisch zwingend erforderlich machen, bitte stets vormittags während der Sprechzeiten zwecks Anmeldung anrufen.

### IMPFUNGEN

Bis auf Gelbfieber führen wir alle Impfungen durch. Am Impftag sollten Sie infektfrei sein und in den folgenden 24 Stunden keinen Sport treiben.